

POLITIQUE DE
PRÉVENTION
7^e COLLOQUE

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL, RÉALITÉ OU UTOPIE ?

JEUDI 6 DÉCEMBRE 2018, 8h30 - 16h30

INVITATION



PARIS Immeuble Jacques Chaban-Delmas - Salle Victor Hugo
101 rue de l'Université - 75007 Paris

BIEN DANS SA TÊTE, BIEN DANS SES POMPES

On y passe un tiers de sa vie active. On s'en plaint mais on y tient. Souvent on s'y plait et on l'aime ; toujours il nous fait vivre... Il ne faudrait pas qu'il nous rende malade ou nous fasse mourir car entre stress et « burn out » le constat n'est pas toujours rose. Les inégalités sociales n'y naissent-elles pas ?

Mais ne peut-il pas être aussi un lieu privilégié pour prendre soin de soi : entre restauration et offres de sport, salles de détente et relations professionnelles.

« Le travail c'est la santé » chantait Henri Salvador il y a plus de 40 ans !

Mais jusqu'où aller : où sont les limites des droits et devoirs des uns et des autres, de la séparation entre vie privée et vie professionnelle ? Quelles sont les responsabilités des employeurs et des salariés ?

Les initiatives se multiplient et l'expérience montre que le moment passé dans l'entreprise est de plus en plus un levier pour le bien-être du travailleur et de sa famille . Du pain sur la planche pour une nouvelle révolution du travail.

Dr Jean-Michel Lecerf, Service Nutrition et Activité Physique, Institut Pasteur de Lille



Qualité de vie, santé et bien-être au travail font l'objet d'un nombre croissant d'articles, d'enquêtes ou de publications scientifiques...

Epiphénomène ou tendance de fond ? Réalité ou utopie ? Notre société est-elle en train de changer de paradigme en plaçant la responsabilité sociale et sociétale au cœur de l'entreprise du XXI^e siècle ?

Travailleurs indépendants, salariés de petites ou grandes entreprises, quel accès à la santé et au bien-être ? Quels engagements du dirigeant pour quels résultats ? Quelle frontière entre la responsabilité individuelle et collective ? Peut-on réellement concilier voire réconcilier santé, bien-être et performance ?

Comme chaque année, ce 7^e colloque sera l'occasion d'un débat interactif et constructif, avec des experts de tous horizons.

Colloque co-organisé par :



PROGRAMME

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL, RÉALITÉ OU UTOPIE ?

Jeudi 6 décembre 2018, de 8h30 à 16h30

Salle Victor Hugo - 101 rue de l'Université - 75007 Paris

Modérateur :

Dr Jean-Michel Lecerf, Service Nutrition et Activité Physique, Institut Pasteur de Lille

Animateur :

Dr Alain Ducardonnet, cardiologue, journaliste

8h30

Accueil

9h00

Ouverture

par **Olivia Grégoire**, députée de Paris, membre de la commission des Finances et porte-parole du groupe LREM

Emmanuelle Leclerc, déléguée générale de la Fondation PiLeJe

Dr Jean-Michel Lecerf

9h30

Santé et bien-être au travail :

• **Qu'en pensent les Français ? (sondage Ifop-Fondation PiLeJe - nov. 2018)**

• **Responsabilités individuelles et/ou collectives ?**

Fabrice Midal, écrivain, auteur de *Foutez vous la paix et commencez à vivre*

10h00

CONFÉRENCE ÉTAT DES LIEUX MÉDICAL, ÉCONOMIQUE ET RÉGLEMENTAIRE

10h00

Quel impact du stress au travail sur la santé ?

Preuves scientifiques et recherches en cours

Dr Jean-Michel Lecerf

10h30

Nouveaux horizons et nouvelles pratiques pour les médecins ?

Dr Laurence Huyghe, médecin du travail, L'Oréal

Dr Arthur Lambourion, médecin généraliste, Centre de santé Ellasanté à Paris

Échanges avec la salle

11h00

Pause

11h30

Êtes-vous pro-actif pour votre bien-être et votre santé ?

Synthèse de l'auto-questionnaire ET LA SANTÉ !

(nutrition, activité physique, stress, sommeil)

11h45

« Mesure gadget » ou enjeu stratégique :

quelle responsabilité sociale pour les entreprises ?

Olivier Lajous, président de l'association En Avant La Santé !,

ancien directeur des ressources humaines de la Marine Nationale

12h00

Entre « effets d'annonce » et accès de tous à la santé au travail :

petit historique et innovations, à l'initiative de tous les acteurs

Guillaume Sarkozy, consultant, ancien délégué général de Malakoff Médéric

12h15

**A propos du rapport « Santé au travail : vers un système simplifié
pour une prévention renforcée »**

Interview de **Charlotte Lecocq**, députée LREM du Nord,

membre de la commission des Affaires sociales, auteur du rapport

12h30

Échanges avec la salle

13h00

DÉJEUNER

préparé par les étudiants de l'école
de gastronomie française FERRANDI Paris

FERRANDI
L'ÉCOLE FRANÇAISE DE GASTRONOMIE
PARIS

14h30

CONFÉRENCE-DÉBAT INITIATIVES ORIGINALES : EXPÉRIENCES, TÉMOIGNAGES ET RETOURS DE TERRAIN

14h30

Partage d'expériences en entreprises

Sylvie Bernard-Curie, directrice des ressources humaines Talents de KPMG,

psychologue spécialisée en Thérapies Comportementales et Cognitives

Filippo Rossi, directeur associé, McKinsey Paris

Benoît Serre, vice-président délégué de l'Association Nationale des DRH (ANDRH)

Initiatives inspirantes :

• **TÉLÉCONSULTATIONS**

Florian Reinaud, cofondateur et CEO de Concilio

• **NUTRITION**

Bastien Dognin, co-fondateur Les Paniers de Léa

Blandine Janicki, conceptrice de la formation MIAM

• **DIVERSITÉ ET INCLUSION**

Benoît Le Bournault, directeur des ressources humaines de Pfizer

15h30

DÉBAT SANTÉ ET BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL, RÉALITÉ OU UTOPIE ?

Dominique Carlac'h, porte-parole et vice-présidente du MEDEF,
présidente de la Commission Nouvelles responsabilités entrepreneuriales

MEDEF, présidente de D&Consultants

Laure Chanselme, psychologue du travail à l'Observatoire Amarak,
dédié à la santé des dirigeants

Carole Couvert, vice-présidente du Conseil Economique, Social
et Environnemental (CESE), ancienne présidente de la CFE-CGC

Anne-Sophie Godon, directrice innovation de Malakoff Médéric

Alexandre Jost, fondateur de la Fabrique Spinoza,
créateur de l'Université du Bonheur au Travail

16h30

Conclusion de la journée avec 5 propositions concrètes

INSCRIPTIONS & ACCÈS

- Pièce d'identité demandée à l'entrée
- Inscription obligatoire avant le 29 novembre 2018 dans la limite des places disponibles par courriel ou par téléphone
colloque2018@fondation-pileje.com
01.45.51.58.03
- Colloque destiné aux professionnels de santé, élus, associations de patients, institutionnels, entreprises et journalistes

Judi 6 décembre 2018, 8h30 - 16h30

Immeuble Jacques Chaban-Delmas

Salle Victor Hugo

101, rue de l'Université

75007 Paris

Accès

M° Assemblée nationale (ligne 12).

M° Invalides (lignes 8 et 13).

RER Invalides (ligne C).

Lignes de bus : 24, 63, 73, 83, 84, 93, 94.

Stationnement

Parking payant des Invalides accessible depuis l'esplanade des Invalides et la rue de Constantine.

Retrouvez l'intégralité des conférences-débats sur education-preventionsante.fr

INSTITUT PASTEUR DE LILLE: depuis 120 ans, cette fondation reconnue d'utilité publique associe recherche fondamentale et prévention pour que chacun puisse vivre mieux et plus longtemps.
www.pasteur-lille.fr

FONDATION PILEJE SOUS ÉGIDE DE LA FONDATION DE FRANCE: œuvre d'intérêt général à but non lucratif, elle a pour but de promouvoir la santé durable. En 13 ans, déjà 850 conférences-débats dans toute la France, avec des partenaires publics et privés et plus de 105 000 participants. www.fondation-pileje.com

Avec le soutien de :

FERRANDI
L'ÉCOLE FRANÇAISE DE GASTRONOMIE
PARIS

COOPÉRATION SANTÉ
Promouvoir le dialogue entre acteurs de la santé

LA VIE EN BLEU
Auchan

Fabrique Spinza
Think-tank du bonheur citoyen